

# Lehrer in Bewegung



SCHWAIG — Elefant, Denkmütze und Eule: Dahinter verstecken sich einfache Bewegungsübungen, die die Lehrer der Schwaiger Grundschule mit Gymnastiklehrerin Margret Liller geübt haben (im Bild). Auch die Schüler lernten das ganzheitliche Gehirn- und Körpertraining „Braingym“ kennen, das das Lernen erleichtern soll. Ziel ist eine gute Gehirn- und Körperintegration – die Voraussetzung für optimales Denken und Lernen. Das Programm umfasst 26 teilweise sehr einfache Bewegungs- und Energieübungen. Sie dienen der Verbesserung von

Koordination, Konzentration, Verstehen, Kommunizieren und Organisieren. Die Pädagogen der Schwaiger Grundschule haben bereits positive Veränderungen festgestellt und wünschen sich, dass die Kinder auch in den weiterführenden Schulen die Möglichkeit haben, über Bewegung Stress abzubauen und dass das Lernen gefördert wird. Möglich wurde das Projekt durch den Einsatz des Elternbeirats. Die Kosten übernahm der Förderverein der Grundschule Schwaig. Die Schule sucht nun nach Sponsoren, damit das Programm weiterlaufen kann. Foto: Privat